

NLP 親子應用心理學

本課程運用 NLP 這門快速有效的應用心理學，讓您了解孩子的思考模式，協助父母及孩子有效地管理自己的情緒，研究孩子如何應用思想的語言，達致他們想要的結果。父母可以從孩子的習慣、行為模式、對環境的反應如恐懼、憤怒等等；知道其內心世界、情緒喜好、甚至信念價值與對生命的看法。

課程大綱

1. 你的孩子相信甚麼？- 孩子如何建立信念

你相信什麼，孩子就相信什麼。也許你的孩子喜愛鬧別扭，凡事有自己的看法，但他的信念絕對是由你而來，他追隨你的價值觀，模仿你的行為，言行中有你的影子。

- ◆ 父母的信念價值觀與孩子的行為
- ◆ 「你不要頑皮」的啟示 —— 否定語法的因果/孩子潛意識學習了什麼？

2. 孩子性格全透視

孩子是如何與這世界聯繫的呢？他們是用眼去看？用耳去聽？還是善用感覺？他們目光敏銳嗎？聽覺靈敏嗎？感情豐富嗎？父母又知否孩子用以溝通的方法足以影響他一生的人際關係？

- ◆ 孩子偏好哪一個外感官？這又如何影響他們性格成長？
- ◆ 你與孩子的性格衝突和你們偏好不同的感官有沒有關係？
- ◆ 如何提升外感官接收能力

3. 融和盡在不言中 / 孩子眼睛內的秘密

父母是家庭權力的中心。如果不用權力，未用語言教誨之前，孩子已經貼貼服服的聽你說，而你可以不費吹灰之力去建立親子關係，你想試一試嗎？

- ◆ 先跟後帶/ 配合影現/ 敏銳觀察
- ◆ 改變身體狀態，轉移負面情緒
- ◆ 如何解讀孩子的眼球移動，知道其心中所想

4. 拿走孩子的心頭大石 – 去除孩子壓力不費力

孩子不開心的時候、沮喪的時候，你在那裡？你在做什麼？告訴他不要這樣想、不要那麼不开心？當你自己沮喪的時候，如果有人來說同一番話，有效嗎？什麼是更有效的方法？

- ◆ 調校孩子的經驗元素，令大石隨水飄去
- ◆ 改變內心的推動力

5. 心靈魔術師 – 奠基好行為

孩子認為自己不如他人，上堂不可能是勇敢發問的那一個、孩子知道自己沉迷打遊戲機，但又無法自控，你可以如何幫助他？

- ◆ 影像空間轉移法 – 改變孩子不理想行為模式

6. 你的孩子是一個甚麼人？

你是誰？你的孩子是誰？你是一個什麼人？而孩子又是一個什麼人？蜜蜂是勤勞的，白兔是純潔的，你的孩子又顯露了什麼特質，表現出他的信念、價值、能力和行為？他的身份又會為他創造什麼人生？

- ◆ 孩子的符號見特質
- ◆ 孩子的身份見人生的成果

7. 說故事知曉孩子心？

每對父母都會說教，奈何每對父母都未知道說故事的威力，可提升孩子的心靈潛力於不知不覺間。

- ◆ 說故事，知道孩子如何聯系這個世界

8. 為孩子設置信心掣 – 創造能量庫

如果有一個掣，孩子一按信心就回來、勇氣就湧現、力量就澎湃；如果有一個掣，孩子一按，他就會歡喜快樂，或者會開懷大笑，你想想為他設置？

- ◆ 小小經驗掣
- ◆ 多多經驗掣

9. 語言的威力 - 孩子害怕、退縮、自貶怎麼辦？

父母一句話可使孩子終身受用，一句話可困孩子於囚籠，不相信自己有能力，不相信自己有選擇。如果你的孩子不肯定自己、不相信自己，你又可用什麼說話去令他重拾信心，破框而出，勇敢面對？說些什麼呢？

- ◆ 量子語言
- ◆ 換框法

10. 催眠讓寶寶快睡

催眠不但可令孩子第一時間進入夢鄉，更可以在潛意識導入信心、勇敢等指令；催眠更可幫助孩子更加健康、更加專注，令孩子從小就有同自己內在溝通的能力，成人們不是良久遺失了這種能力了嗎？告訴你，不需要很久，孩子也會懂得為你催眠。

- ◆ 催眠是什麼
- ◆ 放鬆催眠導入
- ◆ 催眠的作用 – 建立信心、增加專注力、暢通呼吸助鼻敏感、增強抵抗力。

11. 孩子想上學又不想上學

孩子也有很多矛盾：想玩又想成績好，想上學又想放假。如果父母可以讓孩子自己去搜索一下他們想要的及追求的是甚麼，由他們自己去發現結果，你說他們心中會有多麼自由！

- ◆ 矛盾如何消除

12. 家庭事業兩兼得

人生範疇包括家庭關係、事業、健康、個人成長及精神境界。當不同範疇有時間資源上的抵觸的時候，你會如何抉擇？你的家庭對你有多重要？事業對你又有重要？孩子在什麼位置？你想清楚地知道自己是怎樣排列他們的重要性，怎樣處理不同範疇上的衝突嗎？

- ◆ 家庭事業價值排位

什麼是 NLP NLP -N 是 Neuro，指的是人們用眼睛看、用耳朵聽、用身體去感覺、用舌頭去嚐、用鼻子去嗅的過程中，發生在神經系統內的一些心理歷程，也就是說我們在進行內在思考的過程中，以及在體驗外在世界的過程中所使用到的一些感覺；L 是 Linguistic，指的是語言在我們與別人溝通時，以及我們組織自己的思想時所扮演的角色；P 代表的是 Programming，指的是我們可以用來設定我們本身思想行為程式的方式。

導師

JESSICA SO 蘇淑貞小姐

蘇小姐為傲翔心靈潛能提升顧問有限公司顧問導師，是現今香港少數身心語言程式學國際認可導師之一。持專業資格如美國身心語言程式學學會發證導師、美國催眠治療協會發證導師、身心語言程式學高級執行師、國際醫療及牙醫催眠治療學會認可治療師、國際催眠師協會認可治療師、美國時間線治療協會認可治療師。

蘇小姐為前任銀行界高層人力資源管理行政人員，對人性心態行為的理解，有二十年豐富的經驗；亦現任香港管理專業協會專業講師、曾為如新企業、香港城市青年商會、各大、中、小學、幼稚園等舉辦不同應用心理學講座，及籌辦國際性心理學及催眠課程。蘇小姐亦活躍於國內，主理一系列的催眠纖體及親子課程。

傲翔心靈潛能提升顧問有限公司

課程資料 (任擇其一)

課程一

	單元一	單元二	單元三
日期	11月23,30日	12月14,21日	1月4,11日
時間	下午二時至六時	下午二時至六時	下午二時至六時
費用	600.00	600.00	600.00

課程二

	單元一	單元二	單元三
日期	1月11,14日	1月18,21日	1月25,28日
時間	下午六時半至十時	下午六時半至十時	下午六時半至十時
費用	600.00	600.00	600.00

學費

- 每單元為 HK\$600 (共二節)，全課程共有 3 單元
- 全課程學費原價為 HK\$1,800.00, 優惠期間\$1,680.00

對象

孩子之父母 或 對兒童心理學有興趣之朋友

報名表格 請選擇報讀項目 (在方格上加✓):

單元一 <input type="checkbox"/>	單元二 <input type="checkbox"/>	單元三 <input type="checkbox"/>
你的孩子相信甚麼? 孩子如何建立信念	心靈魔術師 奠基好行為	語言的威力-孩子害怕 退縮自貶怎麼辦?
孩子性格全透視	你的孩子是一個甚麼人?	催眠讓寶寶快睡
融和盡在不言中 孩子眼睛內的秘密	說故事知曉孩子心?	孩子想上學又不想上學
拿走孩子的心頭大石 去除孩子壓力	為孩子設置信心掣 創造能量庫	家庭事業兩兼得

報名表

課程編號：(一) / (二) 請圈適合一項

姓名 (中)	
(英)	
電話	
地址	
電郵	
傳真	
付款方法	銀碼 \$ () 請選取以下合適之付款方法 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 支票號碼 () 付款銀行 () <input type="checkbox"/> 信用咭 銀行手續費 () 合共為 ()
備註	

付款方式 可連同報名表及劃線支票郵寄到

[香港九龍旺角上海街 446-448 號富達商業大廈 5B]

或直接存入恒生銀行戶口 024-763-002979-001 並傳真人數紙及報名表格至 2187 3842

支票抬頭請寫上[傲翔心靈潛能提升顧問有限公司] 或 (Holistic Works Consultancy Ltd.)

報名電話 2573 8411 網址 www.holistic-works.com

電郵 info@holistic-works.com